



Rue J.B. Loriaux, 3/a - 6210 Frasnes-lez-Gosselies; Tél. : 071/85.25.82; Fax : 071/82 04 47

e-mail : [complexe.sportif.lbv@skynet.be](mailto:complexe.sportif.lbv@skynet.be)

N° d'entreprise : 0886 662 647, N° compte Belfius : BE 12068-2448830-92 BIC : GKCCBEBB

Mis à jour, le 01/09/2023

## LE COMPLEXE SPORTIF VOUS PROPOSE ...

**Futsal, Basket, Volley** : Location de la salle omnisports 071/85.25.82.

**Football (RES Frasnois)** : Football prairie

Pour les filles entre 6 et 14 ans et les garçon entre 6 et 17 ans. Pour les garçons entre 17 et 40 ans.

Mr Chominiatycz Michel 0479/67 48 45

Site internet : [www.resfrasnes.be](http://www.resfrasnes.be)

**Ecole de Jeunes Futsal (intérieur)** : MFC Real Frasnes

Le lundi impaire de 19h00 à 21h00, le mardi de 17h00 à 19h00 et de 22h00 à 23h00 paire, le mercredi de 16h00 à 20h00, le jeudi de 17h00 à 19h00, le vendredi de 16h30 à 18h30 et de 22h30 à 23h30, le samedi de 19h30 à 21h30 et le dimanche de 15h à 20h00.

Catégorie d'âges : Accessible dès l'âge de 6 ans de diabolins à juniors. P3, vétérans et dames.

Madame Henry Patricia : 0485/07.14.95

**Sophrologie** :

Le mardi de 09h30 à 10h30

Mme Kerckhove Chantal 071/82.31.72 ou 0479/36.61.77

**Tennis** :

Location de terrain de tennis extérieur 071/85.25.82.

Adultes : 13,00 € / heure / terrain ; Etudiants : 11,00 € / heure / terrain

Abonnements : contacter Jonathan Rucquoy au 0477/30.70.71

Site internet : [www.villersport.blogspot.be](http://www.villersport.blogspot.be)

**Cours de tennis extérieur** :

(d'avril à octobre) Le jeudi de 18h à 22h (Intra-club)

Le samedi de 09h à 15h (3-5 ans, 6-9 ans, 10-15 ans et ados-adultes)

Mr Rucquoy Jonathan 0477/30.70.71

Site internet : [www.villersport.blogspot.be](http://www.villersport.blogspot.be)

**Cours de tennis Indoor** :

Le vendredi de 18h30 à 20h30 et le samedi de 09h à 13h00 et de 15h00 à 16h00.

Sauf pendant les vacances scolaires.

Mr Rucquoy Jonathan 0477/30.70.71

Site internet : [www.villersport.blogspot.be](http://www.villersport.blogspot.be)

**Badminton** :

Le jeudi de 19h à 22h et de 22h à 23h une semaine sur deux (les semaines impaires) et le dimanche de 10h30 à 12h30.

Mr Vanackere Philippe 0496/10 98 01-Mr Lothier Jean-Marc 0477/74.44.95

**Multisports** :

Le mercredi de 14h00 à 16h00 (hors vacances scolaires accessible aux enfants entre 5 et 13 ans

Mr Wattiaux Olivier 0477/94.98.62

**Psychomotricité** :

Le mercredi de 14h00 à 16h00 (horsvacances scolaires, accessible aux enfants entre 3 et 5 ans

Mr Wattiaux Olivier 0477/94.98.62

**Babyfoot** :

Apprentissage des bases du football. Amélioration de la psychomotricité à l'aide du football.

Le lundi de 16h30 à 18h00. (hors vacances scolaires), accessible de 4 à 5 ans.

Mr Wattiaux Olivier 0477/94.98.62

### Basketball :

Le samedi de 18h00 à 19h30.  
Mr Scott John : 0471/73 14 36

### Teqball :

Le samedi de 16h00 à 17h00.  
Mr Tricot Kévin : 0470/61 88 60

### Jutai-Energy :

Le Jutai-Energy est la recherche du bien-être physique et mental et un anti-stress pour la vie de tous les jours.  
Le vendredi de 18h30 à 19h30, accessible à partir de 10 ans (hors vacances scolaires)  
Mr Ruy Jean 071/70.14.32 ou 0478/91.44.56

### Karaté :

Est un « art de combat » et un apprentissage humble pour se défendre à main-nue.  
Le mercredi de 18h45 à 19h45 pour les enfants entre 5 et 12 ans et le mercredi de 19h45 à 21h15,  
Accessible à partir de 13 ans. A partir du 04/09/2013 (hors vacances scolaires).  
Mr Feron Olivier 0478/32.02.62

### Tae-Kwondo :

Art martial coréen le plus pratiqué au monde. C'est une technique de combat à base de coups de pied et coups de poing.  
Le lundi de 18h30 à 20h30 et le dimanche de 10h30 à 12h30, accessible à partir de 8ans.  
Mr Monnier : 0487/07 70 03

### Jiu-jitsu :

Auto défense, contrôle de soi, prise de confiance, techniques simples et efficaces.  
Accessible aux enfants à partir de 5 ans (hors vacances scolaires).  
Le mardi de 17h à 18h (enfants) et de 18h à 19h30 (adultes)  
Le mercredi de 16h à 17h (enfants et adultes)  
Mr Hermans Pascal 0496/69.57.17

### Tai fit ops :

Méthode d'entraînement cardio vasculaire en musique basée sur la combinaison de mouvements provenant de la boxe et des arts martiaux adaptée au fitness. Amélioration de la coordination, de l'agilité et de l'équilibre. Renforcement de l'estime et confiance en soi. Augmentation de la force, perte de poids, ...  
Le jeudi de 20h à 22h00  
Mr Dieu Frank : 0476/22.76.47  
Site internet : [www.simbateam.com](http://www.simbateam.com)

### Kung-Fu Wushu :

Est basé sur la pratique artistique, maîtrise du corps ainsi que des mouvements (coups de pieds sautés, maniement d'armes,...) et la recherche de la performance. Cela permet de renforcer son esprit, de développer des capacités physiques de contrôler son corps, acquérir souplesse, agilité et puissance.  
Accessible à partir de 6 ans.  
Le jeudi de 17h00 à 19h00 et le samedi de 10h00 à 12h00  
Mr Baio : 0498/65 40 31

### 24 fit challenge :

Concept : 80% nutrition, 20% sport. Renforcement musculaire avec ou sans matériel, abdos-fessiers, cardio.  
Le dimanche de 14h00 à 15h00  
Mme Givron Mélanie : 0471/01 06 69

### Pétanque : « La pétanque Frasnoise »

(terrains intérieurs et extérieurs), un jeu dans lequel la boule se défoule  
Le mardi, jeudi et samedi de 13h30 à 17h, accessible à partir de 14 ans.  
Mr Plombier Henry : 0497/29 89 58

### Piscine :

Promosport : 081/ 84 14 80  
Site internet : [www.promo-sport.be](http://www.promo-sport.be)

### Marche nordique :

Tonifie les muscles, améliore la forme cardiovasculaire et respiratoire, préserve les articulations, affine et sculpte la silhouette, rectifie la posture pour un meilleur maintien, favorise la bonne coordination des mouvements, anxiolytique et relaxant.  
Accessible à tous de 12 à 120 ans.  
Le lundi et le jeudi à 18h30.  
Mr Axel Ballant : 0491/74 43 73  
Email : [axel.ballant@gmail.com](mailto:axel.ballant@gmail.com)